



すいみんじ む こきゅう しょうこうぐん  
 当院では、**睡眠時無呼吸症候群(SAS)**の検査を実施しております。



思い当たることは  
ありませんか？

早朝の  
高血圧

SASは高血圧の  
原因となります。



降圧薬が  
うまく  
効かない

SASは薬の効かない  
2次性高血圧の  
原因にもなります。



大きな  
いびき  
をかく

いびきは病気のサインです。  
うるさいだけで  
済ませてはいけません！



睡眠時無呼吸症候群  
と合併しやすい  
生活習慣病リスク

高血圧 約**2**倍

心疾患 約**3**倍

多血症

SASがあると...

肺高血圧

脳血管障害 約**4**倍

糖尿病 約**1.5**倍

不整脈



高血圧の患者さんは  
**要注意!**  
実は多い、  
日本人のSAS合併

日本人の高血圧  
**90%**  
推定4,000万人

SAS  
合併 **10%**

睡眠時無呼吸症候群を  
適切に**検査・治療**し  
**健康な生活**を!

自宅でセンサを取り付け  
寝るだけの簡単な検査です。

ご自宅での  
検査イメージ



必要に応じて精密検査を行います。

精密検査イメージ



睡眠時無呼吸症候群と判断された  
場合はCPAP治療を行います。

治療イメージ



SASを治療  
することにより  
血圧を下げる  
効果があります。