

第12回 医療・介護 情報交換会を開催しました。

日時：平成29年7月28日（金）

講義 ・ 尿路感染について 佐々木病院 院長 佐々木啓吾
排泄の機能と構造について
感染の原因



佐々木院長による「尿路感染」の講義。
質問を交えながら参加型の楽しいもの
になりました。

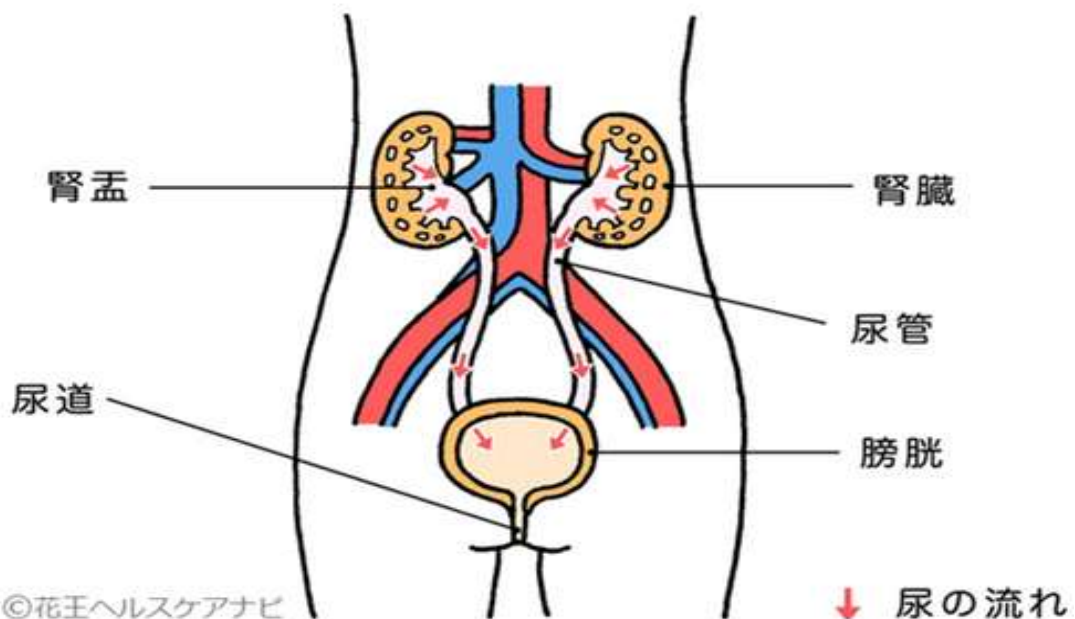
講演 ・ オムツの勉強しませんか？ 佐々木病院 鶴見東訪問看護ステーション
所長 渡辺久江 池田由美

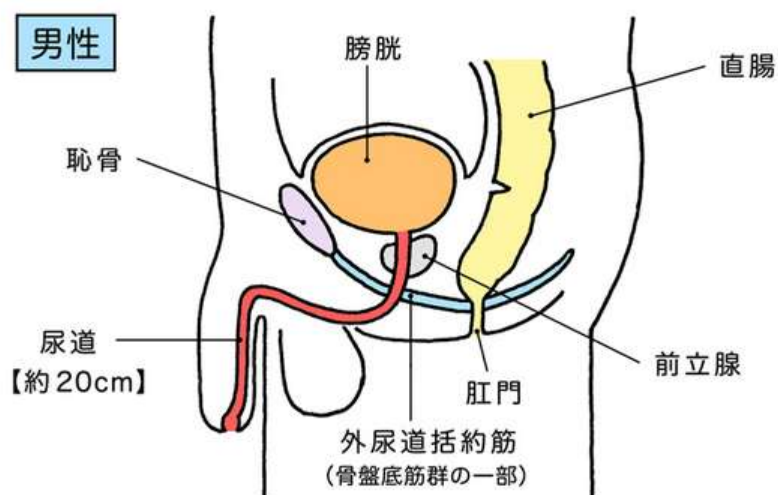
泌尿器の仕組みと働き

排尿の仕組みは、脳と自律神経などでコントロールされています。尿とは腎臓に流れ込んだ血液が濾過されたものです。水分や不要なミネラル、老廃物が含まれています。

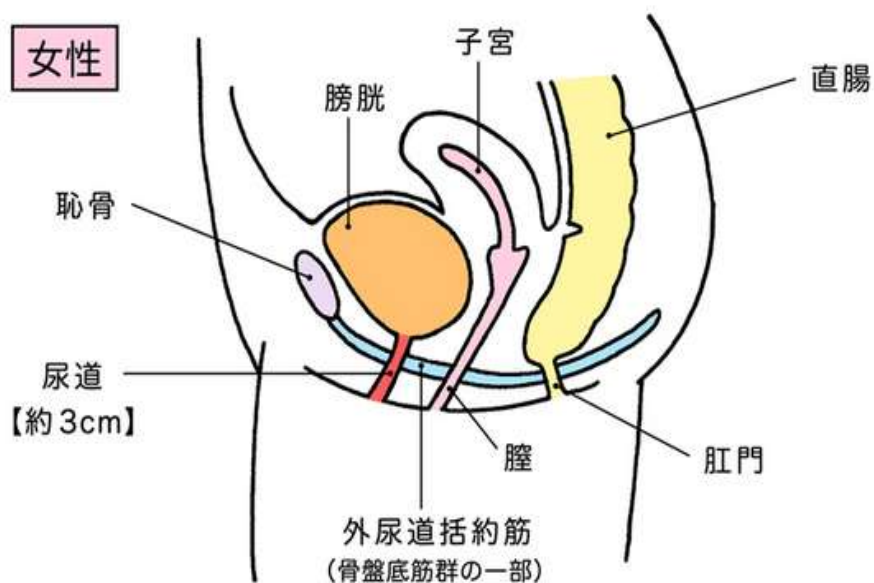
正常な排尿回数は1日6回前後、尿量は1日1000～1500ml、1回の排尿量は250～500ml、色は黄色透明です。

1日の水分摂取量は飲水と食事を合わせて1000～3000ml、体重あたり30～35ml/kg/日





男性：尿道は 15～20 cm、2 回曲がっているのが特徴です。また、女性にはない前立腺が尿道を取り囲んでいる。膀胱の下にある骨盤底筋群には尿道や肛門を締める役割があります。



女生：男性よりも短い尿道が真下へ伸びているのが女性の特徴です。女性の骨盤底群は、尿道や肛門を締めるだけでなく子宮や膀胱などの臓器をささえる役割もあります。

尿失禁の種類

尿失禁の種類には、機能的尿失禁・腹圧性尿失禁・切迫性尿失禁・溢流性尿失禁があります。タイプに応じた治療、訓練、環境調整を行いオムツが必要か検討しましょう

オムツの正しい選び方

・おむつ選びの基準

- ① サイズ：テープ止めオムツはヒップサイズ、パンツタイプはウエストサイズが表記されています。

サイズ選びのポイント ヒップサイズ、ウエストサイズ、脚周りがフィットすること

- ② 排尿量：オムツ、パットは吸収量が種類により異なる為、尿量や交換間隔で選択する

- ③ ADL：排泄行動の自立度で、アウターを選択します。テープ型・パンツ型・2way・ホルダーパンツなどがあります。

アウターとインナーは、基本的に同じメーカーの物を選んでください。

オムツ種類一覧、値段表

様々な用途により、最適なオムツを選びましょう

*値段は変動しますので、参考値として下さい

	メーカー名	ブランド名	製品名	特色	吸収量	価格 (1枚/円)
1	大塚製紙	アテント	コットン 100%自然素材 パット		100cc	24
2	光洋		ケアパット 400		400cc	27
3	白十字	サルバ	ワイドパットα		600cc	24
4	日本製紙クレシア	アクティ	紙パンツ用尿取りパット 簡単Vパット 200	片麻痺の方にも取り 扱いやすい	450cc	23
5	ユニチャーム	ライフリー	ズレずに安心。紙パンツ、 尿取りパット	片麻痺の方にも取り 扱いやすい	300cc	34
6	白十字	サルバ	ティロング		500cc	43
7	ユニチャームメンリッケ	テーナ	コンフォート エクス トラ		650cc	82
8	カミ商事	エルモア	いちばんお茶の力安心長 時間ワイドパット		660cc	30
9	日本製紙クレシア	アクティ	肌ケアアクティ全面通気 性朝までぐっすり尿取り パット 6回吸収		900cc	49
10	大王製紙	アテント	夜 1 枚、安心パット 10 回 吸収		1500cc	71

11	大王製紙	アテント	長時間安心パット ダブルブロックタイプ S ケアアテント			45
12	光洋		オンリーワンパット からだカーブ		750cc	51
13	白十字	PUサルバ	オーバーナイト男性用	袋型パット	600cc	70
14	白十字	サルバ	尿取りパットスーパー	男性用、陰茎用の穴あり	300cc	61
15	王子ネピア	リリーフ	なんでもパット 両面吸収4回分 軟便漏れもふせぐ	尿パットと併用	600cc	18
16	花王	リリーフ	重ね安心シート 尿取りパット補助シート	両面吸収		17
17	大王製紙	アテント	お肌安心パット軟便漏れもふせぐ	下痢・軟便用	750cc	91
18	リブドゥコーボレーション	リフレ	軟便漏れを防ぐシート	下痢・軟便用 両面吸収 尿取りパットと併用	750cc	52

オムツを適切にあてる

・テープ止めのあて方の基礎

- ① オムツの背あて部分を、ウエストの高さに合わせる。中心を背骨に合わせる。
- ② パット類はテープ止めのギャザーの中に納める。
- ③ ギャザーをソケイ部に沿わせながらあてる。
- ④ 下のテープを上向きにとめる。
- ⑤ 腸骨に沿わせるように、上のテープはウエスト部分から下向きにとめる。
- ⑥ 余ったお腹部分のオムツは折り返す。

・男性のパットのあて方

三角巻きにする場合は、バックシートや固定用ホールでの皮膚トラブルに注意する。陰茎の短い方は、パットの幅の広い面が前に来るようにあてるか、両面パットを使用する。

- ・両面吸収パットの使い方
蛇腹折、三角巻など尿漏れ予防で当て方が多数あります。防水のバックシートがないため、アウターの外に出ないように注意する。
- ・重ね使いの弊害
漏れる原因の多くは、排尿量に合わせたパッド選び、交換時期や回数の調整、排尿パターンや体形に合わせたオムツ選びやあて方の工夫で解決できる。オムツの重ね使いは、漏れ解決にはならず血流を阻害し褥瘡の原因になる。
- ・下痢漏れ対策
 - ① 下痢の治療をする
 - ② ギャザーを有効活用した正しいオムツのあて方をする
 - ③ オムツをたてに引っ張り、ギャザーをたてる
 - ④ ギャザーの高いテープ止めを一枚使う
 - ⑤ 軟便・下痢専用のオムツを使用する
 - ⑥ 皮膚を保護する

オムツを实际さわって、あててみました



オムツの良いあて方・悪いあて方を実際にデモンストレーションし、良いあて方のやり方を説明しました。



様々な種類のオムツの特徴を説明し比較しました。



説明を聞いたあと、実際に様々なオムツを体験し、色々な意見交換ができました。

排泄物から皮膚を守ろう！

スキンケアのコツ

おしりの代わりに、手を洗ってみました

高齢者の皮膚は、しわ・たるみがあり皮脂膜が薄くドライスキンと呼ばれています。排泄物から皮膚を守る為に清潔にして撥水性のある保湿剤で守ります。

・弱酸性の洗浄剤でぬるめのお湯を使います。刺激の少ない石鹸を良く泡立てて強くこすらず洗浄する。

・保湿剤は手に入れやすい、クリームなどを使用する。

ふわふわの泡で優しくやさしく！

泡で優しく洗ってもらって、気持ち良かった！



スキンケアのコツの実技。
実際に日常の物を工夫して、
ふわふわの泡を作り洗う体験
をしました。

オムツは排泄ケアのほんの一部です。失禁の原因をしっかりとアセスメントし、根本的解決を第一にすることと、失禁は自尊心や尊厳を非常に傷つけ、社会生活を脅かす現象であることを再認識し、その人らしい生活を送る為の排泄ケアを他職種共同で考えていくことが大切です。

第12回 医療・介護情報交換会 アンケート結果

出席人数 29/33名 出席率(87%) 19事業所

アンケート回収率 26/29名(89%)

1. 今回の内容について「尿路感染について」

- | | |
|-------------|----------|
| ① とてもよかった | 22名(85%) |
| ② よかった | 4名(15%) |
| ③ あまりよくなかった | 0名 |

<コメント>

- ・わかりやすかったです(7名)
- ・臓器の位置もわからずにはずかしかったです
- ・臓器の大きさや場所など知識を得られました(7名)
- ・知っているようで知らないことが多かった(2名)
- ・大腸菌や膀胱炎になりやすい方が最近多いのでとても参考になりました
- ・座らせての排尿を勧めていきたいと思います

講演「オムツの勉強しませんか？」

実演「オムツの選び方・あて方・スキンケア」

- | | |
|-------------|----------|
| ① とてもよかった | 25名(96%) |
| ② よかった | 1名(4%) |
| ③ あまりよくなかった | 0名 |

<コメント>

- ・正しいあて方を学ぶことが出来ました
- ・実際に自分で履く体験をして実感できました(10名)
- ・ヘルパー、家族向けにこのような勉強会の場があるととてもよいと思いました(2名)
- ・種類の多さにびっくりしました
- ・肌の洗い方、オムツの選び方・注意点とてもわかりやすかった(2名)
- ・ただ履くのではなく、履かせ方が大切だと感じました
- ・勉強になりました。もちかえった知識を広めたいです(3名)
- ・実際に使ったことがなかったので、サンプルまでいただき助かります。
- ・看護師さんの説明がとてもわかりやすかった(2名)
- ・ヘルパーの仕事をしている時に研修に参加できていたら、利用者様に合ったあて方ができていたと思いました
- ・両面パッドを知りませんでした(2名)

- ・オムツは日々進歩しており、最新の情報を常に取り入れる必要があると感じた（2名）
- ・在宅にて洗浄する場合、使用しているフラットオムツを開いて陰洗する場合で、お尻がのっているのでどうしてもシワができ、シートまで水が流れてしまうことがあり、しわをよくのばせばつたわずに大丈夫なのか考えさせられました
- ・広げてみて使ってみて、自分で分かった上で利用者にすすめようと思います（2名）
- ・サイズ選びのやり方が大事だと思いました（2名）
- ・スキンケアを実際にして頂いて感じたのですが、本当にふわっと洗って下さったのが印象的でした。
- ・スキンケアを横にやるのははじめてみました
- ・じゃばらおりがスキントラブルの原因になりうるとは知りませんでした

2. 日時・場所について

- | | |
|-----------|----------|
| ① とてもよかった | 12名(46%) |
| ② よかった | 12名(46%) |
| ③ どちらでもない | 2名(8%) |

<コメント>

- ・会議等の合間をぬって調整し参加しやすかったです
- ・時間帯は参加しやすかった
- ・月末・下旬は時間がとりやすくありがたいです
- ・昼の時間はありがたい
- ・軽食ありがとうございました（2名）
- ・今回はあつという間でした。実際に参加、自ら体験することは記憶に残ると思いました

3. 何かお気づきの点、今後の交換会で取り上げたい議題について

- ・オムツのあて方をヘルパー（訪問介護）や家族向け勉強会で行ってほしい
- ・初めて両面パッドを知りました。ぜひ使ってみようと思います
- ・訪問看護師さんの活動をもっと知りたいです
- ・最新の移乗介助の方法等知りたいです
- ・次回もぜひ参加したいです
- ・先生がマイクを離す事が多かったようなので、これからはピンマイクを用意した方がいいんじゃないでしょうか？

- ・もっと頻繁に行ってほしい
- ・次回褥瘡は期待されます
- ・自分で実際に試すというのが大事だと感じました
- ・ご準備おつかれさまでした
- ・参考物品、研修の内容もわかりやすく参加できてとてもよかったです

忙しい中、たくさんの参加スタッフ一同より感謝いたします。また次回、ケアマネージャーの皆様との情報交換会を企画いたしますので、是非参加してください。

特定医療法人社団育成社 佐々木病院
介護・医療情報交換会担当